

# PROFESORES Y PONENTES

## ORGANIZACIÓN ACADÉMICA

### DIRECCIÓN ACADÉMICA

- > Cortés Canarelli, Beatriz Diana. Profesora titular de la UCLM. CEU de Talavera de la Reina (Toledo)
- > García Márquez, Luis Antonio. Profesor Asociado. UCLM. CEU de Talavera de la Reina (Toledo)

### SECRETARÍA ACADÉMICA

- > Garra Palud, Luis. Profesor de la UCLM. CEU de Talavera de la Reina (Toledo)

### Profesores Académicos

- Fernández García, Tomás. Vicerrector Adjunto de Coordinación de Centros Asociados de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Conferencia inaugural
- Pacheco Rodríguez, Miguel Ángel. Subdirector de Trabajo Social. UCLM. CEU de Talavera de la Reina (Toledo)
- García Castilla, Javier. Profesor de Trabajo Social en la UNED (Madrid)
- Sánchez Pérez, María del Carmen. Profesora Titular de Escuela universitaria de la UCLM. Cuenca
- Lascord Fumanal, Aurelio. Profesor Titular de Escuela universitaria de la UCLM. Cuenca
- Rondón García, Luis Miguel. Profesor Colaborador de la Universidad de Málaga
- Ramos Schlegel, Ignacio. Profesor Asociado. UCLM.

CEU de Talavera de la Reina (Toledo)

- Aguirre Arizala, Blanca Aranzazu. Profesor Asociado. UCLM. CEU de Talavera de la Reina (Toledo)
- García Márquez, Luis Antonio. Profesor Asociado. UCLM. CEU de Talavera de la Reina (Toledo)
- Cortés Canarelli, Beatriz Diana. Profesora de la UCLM. CEU de Talavera de la Reina (Toledo)
- Valles Casas, Miriam. Profesora de la UCLM. CEU de Talavera de la Reina (Toledo)
- Flores Martos, Juan Antonio. Profesor de la UCLM. CEU de Talavera de la Reina (Toledo)
- Del Cerro Timón, Pilar. Profesora de la UCLM. CEU de Talavera de la Reina (Toledo)
- Serrano García, Juana María. Profesora de la UCLM. CEU de Talavera de la Reina (Toledo)
- Mendoza Navas, Natividad. Profesora de la UCLM. CEU de Talavera de la Reina (Toledo)

### Otros ponentes

#### Consejería de Bienestar Social

- Rojas Gómez, Damián. Licenciado en Derecho y Diplomado en Trabajo Social y Educación Social. Jefe de Servicio de Programas de Atención a Mayores. Consejería de Bienestar Social. JCCM. Toledo.
- Almodovar Pérez, Fernando. Psicólogo. Jefe de Sección a Atención en Comunidad. Consej. de Bienestar Social. Toledo.
- Palomino Aguado, Esperanza. Trabajadora Social de la Consejería de Bienestar Social. JCCM. Toledo.
- González García, M<sup>o</sup> Carmen. Jefa de Servicio de

Atención a Personas con Discapacidad. Consejería de Bienestar Social. JCCM. Toledo.

- Ávila Manjón, Agustina. Licenciada en Psicología. Técnico de la Consejería de Bienestar Social. JCCM. Toledo.
- Gómez Bolaños, Gregorio. Sociólogo. Jefe de Servicio de Gestión de Centros Residenciales. Consejería de Bienestar Social. JCCM. Toledo.
- Ruiz López, Encarna. Trabajadora Social de la Consejería de Bienestar Social. JCCM. Toledo.
- Gómez Fernández, Ana. Trabajadora Social de la Consejería de Bienestar Social. JCCM.
- Andujar Leal, Juan Francisco. Trabajador Social. Coordinador de la Dependencia. Consejería de Bienestar Social. JCCM. Toledo.
- Sánchez López, Marta. Terapeuta Ocupacional. Equipo de Valoración de la Dependencia. Delegación de Bienestar Social de Toledo.
- Fuertes Yuguero, Mónica. Terapeuta Ocupacional. Equipo de Valoración de la Dependencia. Delegación de Bienestar Social de Toledo.

#### Fundación Gerón

- Domínguez Morales, Sebastián. Licenciado en C. E. y Profesor de E.P.C. Vicepresidente de la Fundación Gerón. Sevilla.
- García Juan, Isabel María. Psicopedagogía y Diplomada en Magisterio. Técnica de la Fundación Gerón. Sevilla.
- Muñoz Maqueda, Francisco. Licenciado en Medicina,

especialista en Medicina de Familia, Residencia de Almorox (Toledo) y Profesor en la Universidad de Salamanca.

- Blázquez, Patricia. Fisioterapeuta y Directora de Residencia de Mayores de Almorox (Toledo) y Profesor en la Universidad de Madrid.
- Garrido Paniagua, M<sup>o</sup> Teresa. Técnico del Área de Familia de Fundación Gerón y Profesora en la Universidad de Sevilla
- Mena Torreño, M<sup>o</sup> Carmen. Técnico del Área de Familia de Fundación Gerón y Profesora en la Universidad de Sevilla
- Martínez Hortal, Alicia. Técnico del Área de Familia de Fundación Gerón y Profesora en la Universidad de Granada

#### Otros profesionales

- Sánchez Ruiz, M<sup>o</sup> Engracia. Psicóloga. AMEFAES. Toledo.
- Asociación Profesional Castellano Manchego de Terapeutas (ACAMTD). Albacete.
- Asociación de Familiares y Enfermos de Parkinson. Villarrobledo (Albacete).
- Área nº 20 de Servicios Sociales. Villaminaya (Toledo).
- Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias. Valdepeñas (C. Real).
- Área de ss:ss. Fuenteálamo y Bonete. Montealegre del Castillo (Albacete).
- Cruz Roja de Cuenca, "Formación Familiar".
- Sánchez Trillo, M<sup>o</sup> Ángeles. Secretaria Técnica de ACESCAM.





## PRESENTACIÓN

La ley 39/2006, de 14 de Diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia (BOE nº 299 de 15-12-06) responde a la incuestionable realidad de que cada vez son más las personas mayores y con discapacidad que atraviesan serias dificultades que les hace estar en una situación de dependencia que requieren de la intervención, tanto individualmente como en el acompañamiento de Grupos de Ayuda Mutua, de profesionales especializados.

Para la coordinación de Grupos de esta índole, hacen falta profesionales con una formación y entrenamientos específicos que les permita transformar los encuentros humanos en momentos educativos y sanadores. Así pues, los profesionales que conducen los Grupos de Ayuda Mutua han de poseer los conocimientos y técnicas necesarios para prestar una atención integral, especialmente con apoyo emocional y de soporte a los cuidadores familiares.

## OBJETIVOS

- Conocer la realidad de las personas en situación de dependencia y la de sus familiares cuidadores.
- Formar en el conocimiento y manejo de las dinámicas de grupos.
- Adquirir habilidades para coordinar Grupos de Ayuda Mutua.
- Ayudar al profesional a obtener un profundo conocimiento de sí mismo como persona y como tal profesional.

## METODOLOGÍA

La metodología se caracteriza por ser práctica y vivencial. Se basa en la participación por parte del alumnado, que durante todo el curso estará supervisado por su tutor.

### FORMACIÓN PRESENCIAL. Clases teóricas

La formación presencial con clases teóricas tendrá una duración de 500h. (20 c.) donde se desarrollarán los contenidos de este curso más adelante referidos.

### PROYECTO DE AUTOEXPLORACIÓN PERSONAL. Clases prácticas

Para la realización del proyecto profesional, se tendrá en cuenta el perfil del alumno/a, sus conocimientos y habilidades, así como sus intereses profesionales. Las prácticas consistirán en aplicar las habilidades y conocimientos adquiridos durante el desarrollo del Curso de Especialista a nivel interpersonal e intrapersonal, analizando diversas variables influyentes. Deberán resolver casos prácticos y ejercicios. Duración 75h. (3 c.).

### TRABAJOS TUTORIZADOS

Cada alumno tiene asignado cumplir un número de horas con el tutor cuyo objetivo fundamental es realizar un seguimiento durante todo el curso sobre el proceso de Enseñanza-Aprendizaje, con la realización de trabajos dirigidos. Duración 50h. (2 c.).

### PRÁCTICAS Y PROYECTO FIN DE ESTUDIOS

La participación en el Curso de Especialista incluye la creación y desarrollo de un Grupo de Ayuda Mutua de Familiares Cuidadores de Personas en Situación de Dependencia coordinado por cada uno de los/as alumnos/as, a la misma vez que ofrecer Apoyo Emocional Individualizado a cada uno de los integrantes de dicho grupo, todo esto supervisado por el Tutor.

El alumnado que así lo solicite, también podrá desarrollar sus prácticas en su actual puesto de trabajo, siempre y cuando se cumpla con los requisitos exigidos en el curso. Duración 125h. (5 c.).

## DESTINATARIOS

- Requisitos mínimos: Titulación Universitaria de Grado Medio o Superior.
- Profesionales que desarrollen su labor en el campo de las Ciencias Sociales y en especial en la atención a la dependencia como: Trabajado Social, Educación Social, Terapia Ocupacional, Psicología, Derecho, Antropología Social, o cualquier otro profesional vinculado a la temática del curso.

- Máximo 40 personas.

## CONTENIDOS

### BLOQUE 1: "EL FAMILIAR CUIDADOR Y SU ENTORNO"

#### MÓDULO 1: Atención a las Personas en Situación de Dependencia y a sus Familiares- Cuidadores. 5 créditos

1. La Persona en Situación de Dependencia y su mundo relacional.
2. Promoción de la Autonomía Personal y la Atención a Familiares Cuidadores.
3. Demencia y Dependencia.

#### MÓDULO 2: Características del cuidador familiar. 5 créditos

1. El cuidador familiar.
2. Cuidar al cuidador.
3. Calidad en la atención a la persona usuaria.
4. Modelo de Ayuda Mutua.

### BLOQUE 2: "COORDINACIÓN DE GRUPOS DE AYUDA MUTUA"

#### MÓDULO 3: Aspectos Intrapersonales, Autonomía y Autoestima personal. 5 créditos

1. Aspectos Intrapersonales; Auto-conocimiento y autoestima emocional.
2. Autonomía y Autoestima Personal.

#### MÓDULO 4: Relación de ayuda: Actitudes y Habilidades necesarias. 5 créditos

### BLOQUE 3: "OTRAS EXPERIENCIAS DE INTERÉS DE LA REGIÓN"

#### MÓDULO 6: Programas experiencias de prevención y atención a personas en situación de dependencia. 5 créditos

1. Programa de Atención a Familias en Residencias.
2. Terapia Ocupacional en el Ámbito Rural.
3. Intervención Domiciliaria en el Ámbito Rural.
4. Atención integral al deterioro cognitivo.

1. Actitudes en la relación de ayuda.
2. Lenguaje no verbal.
3. Habilidades Sociales.

#### MÓDULO 5: Dinámica de Grupos. 5 créditos

1. Perspectivas teóricas sobre la interacción grupal.
2. Funciones del profesional como dinamizador.
3. Técnicas propias de las dinámicas de grupo.

## ORGANIZACIÓN

### PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

#### Información para la preinscripción:

Centro de Estudios Universitarios de Talavera de la Reina (Toledo)  
Avda. Real Fábrica de Seda, s/n  
45.600 Talavera de la Reina (TOLEDO)

Tel.: 902 204 100 Ext.: 5666  
Email: EvaMaria.Giral@uclm.es

O bien, podrán realizar la preinscripción en la web:  
[www.ecqam.posgrado.uclm.es](http://www.ecqam.posgrado.uclm.es)

#### Preinscripción: Hasta el 8 de Octubre del 2008

Publicación admitidos: 9 Octubre de 2008

Matrícula: Del 10 al 15 Octubre del 2008

Precio matrícula: 500 € (subvencionado por la JCCM)

## CALENDARIO

Celebración: 2 sesiones semanales, Viernes (tarde) y Sábado (mañana).

Calendario: Del 17 de Octubre 2008 al 19 de Junio de 2009.

Créditos: 30 créditos ECTS.

Duración: 750 horas lectivas

575 horas presenciales: 500 h. clases teóricas y

75h. clases prácticas.  
175 horas: 50 h. de trabajo autorizado y 125 h. Proyecto Fin de Estudio.

### HORARIO

Viernes:  
• Tarde (Sh.), de 16:00 a 21:00h.  
Sábado:  
• Mañana (Sh.), de 09:00 a 14:00h.

### LUGAR DE REALIZACIÓN:

Centro de Estudios Universitarios de Talavera de la Reina (Toledo)

### TITULACIÓN

Una vez superada la evaluación, los participantes al curso obtendrán el título de especialista en "Coordinación de Grupos de Ayuda Mutua para Familiares Cuidadores de Personas en Situación de Dependencia" emitido por la Universidad De Castilla La Mancha (UCLM)

## MÁS INFORMACIÓN

Consejería de Bienestar Social  
Luis Antonio García  
Tlfn.: 925 287 037  
lagarcia@jccm.es

Fundación GERÓN  
Isabel María García  
Tlfn.: 918 623 483  
imgarcia@geron.es